

El uso de cualquier fármaco puede ser riesgoso. Esto se aplica a los que se venden sin receta, como la aspirina, los medicamentos recetados como los antibióticos o las drogas no reguladas como la heroína o la metanfetamina.

Las personas que conducen automóviles pueden reducir el riesgo de sufrir lesiones usando cinturones de seguridad. Las personas que pasan tiempo al aire libre reducen el riesgo de sufrir lesiones usando protector solar. Las personas que usan aspirina o antibióticos pueden reducir el riesgo de efectos secundarios tomando estos medicamentos con alimentos.

Las estrategias de reducción de riesgos aquí son similares y se comparten con el objetivo de mantener a las personas seguras y reducir el riesgo de muerte por sobredosis para todos los habitantes de Kentucky.

# REDUCCIÓN DEL RIESGO DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES

## *para las personas que:*

### UTILIZAN OPIOIDES RECETADOS

- Lleve consigo naloxona, el fármaco utilizado para revertir la sobredosis de opioides.
- Tome los medicamentos opioides sólo según las indicaciones.
  - Tome la cantidad prescrita en los horarios prescritos.
  - Si está tomando medicamentos opioides de cualquier otra forma, consulte "Reducción del riesgo de sobredosis de opioides para personas que consumen opioides no regulados".
- Tome sólo su medicación.
  - Cualquier medicamento opioide que no se obtenga en una farmacia puede ser falsificado y contener fentanilo u otras sustancias no reguladas. Consulte "Reducción del riesgo de sobredosis de opioides para personas que consumen opioides no regulados".
- Consulte a sus proveedores de atención médica con regularidad.
  - Asegúrese de que cada proveedor que visite tenga una copia actualizada de su lista completa de medicamentos.
- El riesgo de sobredosis puede aumentar si usa opioides con cualquiera de los siguientes:
  - alcohol
  - benzodiazepinas
  - cualquier otro opioide (Xanax, Valium,
  - pastillas para dormir Klonopin)
  - gabapentina
  - cocaína
  - Neurontin)
  - metanfetamina
- Vigile de cerca las condiciones que aumentan el riesgo de sobredosis, como la disminución de la función hepática o renal.
- Deseche adecuadamente los medicamentos opioides no utilizados.

### PUEDEN RESPONDER A UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Lleve consigo naloxona, el fármaco utilizado para revertir la sobredosis de opioides.
  - La administración rápida es clave para revertir una sobredosis.
    - Si alguien que recibió naloxona respira lenta, superficialmente o no respira en absoluto, la respiración boca a boca es esencial.
- **El fentanilo puede ser mortal para las personas que consumen drogas.**
  - Aunque el fentanilo es un opioide extremadamente potente, uno tiene que ingerirlo directamente para provocar una sobredosis.
    - La sobredosis ocurre cuando las personas tragan, fuman, inhalan o inyectan fentanilo.
- **Es extremadamente improbable que el fentanilo dañe a las personas que no consumen drogas.**
  - El fentanilo en polvo no permanece suspendido en el aire y no se absorbe fácilmente a través de la piel.
  - El Colegio Estadounidense de Toxicología Médica (AMCT) y la Academia Estadounidense de Toxicología Clínica (AACT) afirman que "el riesgo de exposición clínicamente significativa para el personal de emergencia es extremadamente bajo".
    - Los guantes de nitrilo habituales, la protección de los ojos y una mascarilla N95 desechable son protección suficiente cuando se responde a una sobredosis.
    - Una máscara de barrera para RCP es protección suficiente cuando se proporciona respiración boca a boca.



# REDUCCIÓN DEL RIESGO DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES

para las personas que:

## USAN OPIOIDES NO REGULADOS (ILÍCITOS)

- Lleve consigo naloxona, el fármaco utilizado para revertir la sobredosis de opioides.
- **Nunca** use opioides no regulados a solas.
  - Si está usando opioides, trate de tener con usted a alguien
    - que no esté usando lo mismo al mismo tiempo,
    - que tenga naloxona, sepa cómo usarla y pueda administrarla si es necesario.
- Si no hay nadie disponible, llame al número de *Never Use Alone* para obtener ayuda: 1-877-696-1996.
- Tenga en cuenta que los medicamentos no regulados pueden variar en potencia.
  - Las pastillas falsificadas y los productos que se venden como heroína suelen contener fentanilo en cantidades inconsistentes. Puede resultar muy difícil saber qué está obteniendo y qué tan fuerte es.
    - Utilice tiras reactivas de fentanilo.
- Comience con la dosis más baja. Ir lentamente.
- Trate de espaciar el tiempo entre el uso de diferentes tipos de drogas.
- Si lo usa nuevamente después de un descanso, use cantidades más pequeñas con especial precaución.
  - Si recientemente ha experimentado abstinencia de opioides, su tolerancia a los opioides disminuye. Puede sufrir una sobredosis muy fácilmente.
  - Si ha estado recientemente en tratamiento, recuperación o ha sido encarcelado recientemente, corre un riesgo especial.

## USAN CUALQUIER DROGA NO REGULADA (ILÍCITA)

- Lleve consigo naloxona, el fármaco utilizado para revertir la sobredosis de opioides.
  - Dígale a alguien dónde está y cómo usarlo.
- Si está usando drogas no reguladas, es posible que esté usando fentanilo.
  - Se puede agregar fentanilo a pastillas falsificadas que parecen Xanax, Percocet u oxycodona genérica con la estampa M-30.
  - El fentanilo a veces se encuentra en otras drogas no reguladas como la cocaína o la metanfetamina.
  - Se puede producir una sobredosis mediante diferentes vías: tragar, fumar, inhalar o inyectar.
  - Utilice tiras reactivas de fentanilo.
- Su riesgo de sufrir una sobredosis es extremadamente alto si usa opioides accidentalmente.
  - Si no usa opioides con regularidad, incluso pequeñas cantidades pueden provocar una sobredosis.
  - Si deja de responder, es posible que no sea obvio que se esté produciendo una sobredosis de opioides. Esto podría retrasar la administración de naloxona.

